

SPACE CLEARING

Energetische Raumreinigung



von Bettina Kohl

© Damiano Poli / shutterstock.com

RÄUME

NUTZE UND GENIESSE IHRE POWER!

+++ Timing +++ Zubehör +++ Reinigung +++
Sensibilisieren & Zentrieren +++ Sonstiges +++ Mit dem
Ort verbinden +++ Energie der Räume aufnehmen +++
Energetische Helfer +++ Reinigung mit Klang +++
Räume schützen & programmieren +++ Finale

VORWORT

Beim **FENG SHUI** wollen wir, dass positive Energien frei und harmonisch fließen können. Doch vieles, was wir besitzen, entpuppt sich als Ballast, der die Balance der Energien empfindlich stört. Das überträgt sich dann auch auf unser Leben. Ereignisse, Krankheit und Emotionen hinterlassen ihre Spuren. Sicherlich kennen Sie das Gefühl von „dicker Luft“, wenn Sie einen Raum nach einer Auseinandersetzung betreten haben. Es gibt Räume die sich irgendwie dumpf oder „besetzt“ anfühlen und bei anderen blüht man wiederum komplett auf.

SPACE CLEARING ist eine wirkungsvolle Methode die Vergangenheit zu klären und hilft Ihnen, ganz im Jetzt zu leben. Es reinigt das Energiefeld Ihres zu Hauses oder Ihres Büros, um Ihnen so **DIE BESTE UMGEBUNG FÜR PERSÖNLICHES UND BERUFLICHES WACHSTUM** zu bieten.

Wirkungsvolles Space Clearing kann man selber machen.
Es ist zu empfehlen:

- > Mindestens einmal pro Jahr, am besten im Frühling
- > Bei Umzug – sowohl bei Räumen, die Sie verlassen als auch in Ihrer neuen Umgebung
- > Bei Änderung der Raumnutzung, z. B. Tausch von Schlaf- und Arbeitszimmer
- > Zu Beginn eines neuen Lebensabschnitts
- > Nach Krankheit oder Streit

Man sollte es als Ritual bewusst und intuitiv durchführen – mit einem klar formulierten Ziel!

Der bei uns bekannte „Frühjahrsputz“ ist im Prinzip bereits eine einfache Art des Space-Clearings. Er dient bloß nicht nur, wie wir denken, der reinen Säuberung, sondern befreit uns auch von allen alten Energien, die sich über das Jahr angesammelt und über Staub und Gegenstände manifestiert haben.

Eine Aufräumaktion hat schon etwas Therapeutisches an sich. Das liegt daran, dass während Sie Dinge in Ihrer Umgebung in Ordnung bringen, diese auch in Ihnen selbst etwas verändern. Was außen ist, ist auch innen, und umgekehrt. Denken Sie dabei: Erfüllt das noch seinen Zweck? Macht es mich glücklich oder belastet es mich? **LASSEN SIE LOS!**

Umgeben Sie sich nur mit Dingen, die Sie lieben, inspirieren, erfreuen – zu denen Sie eine positive Verbindung haben.

Benutzen Sie dies als Maßstab, ob etwas bleiben darf oder nicht. Und Ihre Räume werden für Sie zu einem **ORT DER KRAFT** anstatt Sie auszulaugen. Tun Sie es gerne und nicht aus Pflicht und Sie werden merken, wie gut sich das anfühlt.

Erhalten Sie in meinem E-Book nun eine **KURZANLEITUNG** für den privaten Gebrauch. Schön ist es, wenn Sie ein Ritual entwickeln, das sich für Sie ganz persönlich passend und gut anfühlt.

Einen umfassenden Einblick in das Thema bietet die [tolle Literatur](#) von Karen Kingston, die ich immer wieder gerne weiterempfehle:

- > „Heilige Räume erschaffen mit Feng Shui“
- > „Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags“

Bei schwerwiegenden Problemen empfehle ich jedoch unbedingt einen Experten zu Rate ziehen! Gerne vermittle ich einen Kontakt!

Viel Spaß beim Lesen und bei der Umsetzung!

Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. Kohl'.

VORBEREITUNG

I | Timing

- > Am leichtesten, wenn der Mond abnimmt
- > Evtl. an astrologisch guten Tagen
- > Nur wenn man Ruhe hat, gesund, körperlich fit, emotional ausgeglichen und energetisch zentriert ist
- > NICHT bei Menstruation, offenen Wunden, Krankheit, Schwangerschaft

- > Man sollte (exkl. Aufräumen) insgesamt ca. 2-3 Tage einplanen:
 - 1 Tag für die Vorbereitung
 - 1 Tag für die Zeremonie
 - 1 Tag danach zum Ausruhen und Genießen

2 | Zubehör

- > Meer- oder Steinsalz
- > Frische Blüten oder Blütenblätter
- > Teelichter
- > Räucherwerk
(z. B. Weihrauch, Salbei, Räucherstäbchen, Räuchergefäße)

- > Feuerzeug
- > Glocke
- > Zimbeln
- > Klangkugeln
- > Trinkwasser
- > Weihwasser
(z. B. Wasser mit Lavendelöl, evtl. Wasser „besprechen“)
- > Teller und Räuchergefäße für jeden Raum
- > Ggf. schöne Tischdecke, Ständer für Bilder, Dokumente sowie persönliche Kraftsymbole

3 | Reinigung

- > Radikal aufräumen, Unnützes und Defektes entsorgen
- > Alle Räume gründlich reinigen
- > Türzargen und Haustür, ggf. auch Bett sowie (antike) Möbel unbekannter oder ggf. „ungünstiger“ Herkunft mit Salbeisud abwischen
- > Selbst reinigen – äußerlich wie innerlich: waschen, ggf. abklopfen, von negativen Emotionen lösen etc.
- > Frische Kleidung anziehen
- > Schmuck ablegen, ggf. Schutzstein umhängen

4 | Sensibilisieren & Zentrieren

- > Ärmel hochkrempeln und Hände sensibilisieren (aneinander reiben)
- > Zeremonie am besten Barfuss und im kurzärmeligen Oberteil durchführen

- > Positive Absicht (ggf. auch schriftlich) klar formulieren, z. B.:
*„Meine Absicht / Ich wünsche mir ...
Möge sich dies oder etwas anderes zum Wohle aller verwirklichen ...
Vielen Dank!“*

- > An einem persönlichen Kraftort in Meditation gehen und innerlich auf Absicht fokussieren
- > Ggf. um Schutz und Führung bitten
- > Sich mit Kraft füllen, z. B. weißem, strahlendem Licht

5 | Sonstiges

- > Nahrungsmittel nicht offen herumstehen lassen
- > Keine Musik beim Space Clearing
- > Fenster öffnen als „Einladung“ für ungünstige Energien / „Wesen“ die Räume zu verlassen
- > „Werkzeuge“ am Kraftort der Wohnung / des Haus aufstellen.
Am besten Nähe Eingang bzw. in der Mitte
- > Teller mit Kerze, Blüten, Räucherwerk für jeden Raum vorbereiten

ZEREMONIE

- > Liebevoll, mit guter Intention intuitiv vollziehen
- > Alleine oder in Abstimmung mit anderen zusammen durchführen.
- > In Ruhe und vermeiden gestört zu werden
- > Immer viel trinken zwischendurch – frisch auffüllen!
- > Viel atmen, Energien fließen lassen, immer wieder zentrieren
- > Immer wieder Intuition – Reinigung von alten Energien, Positive Gedanken – im Fokus behalten!

I | Mit dem Ort verbinden

- > In den Eingang stellen, zentrieren
- > Aufmerksamkeit auf äußeren Rand der persönlichen Aura richten.
Aura auf den gesamten Ort ausdehnen

- > Sich den Räumen vorstellen, Vorhaben und Absicht bekunden:
„Ich bin... Ich werde heute ... Mein Ziel ist ... Ich wünsche mir ...“

2 | Energie der Räume aufnehmen

- > Am Eingang beginnen ...
- > Mit flacher Hand Wand berühren und spüren
- > Wand „streicheln“ und Informationen aufnehmen
- > Wenn Kräfte zu stark sind, ggf. Hände waschen, ausschütteln und neu sensibilisieren
- > Bei mehreren Stockwerken von unten nach oben gehen
- > Alle Wände entlanggehen

3 | Energetische Helfer aktivieren

- > Blumen, Kerzen und Räucherungen an Schlüsselpunkten des Hauses – Mitte eines jeden Zimmers – platzieren
- > Kerzen und Räucherwerk – von Kraftort ausgehend – entzünden, evtl. „Lichtspur“ von Raum zu Raum legen
- > Dabei Intuition im Fokus behalten, evtl. Segen sprechen
- > Blumenopfer mit Weihwasser besprengen
- > Linien aus Salz an jeder nach außen führenden Türschwelle, ggf. auch in Ecken streuen

- > Ungünstige Energien auffordern zu gehen:

Dafür ggf. „Helfer“ aufrufen, je nachdem was einem persönlich angemessen erscheint, z. B. Hüter des Hauses, Engel (Erzengel Gabriel) oder Platz außerhalb des Hauses benennen, wo nicht gewünschte Wesen hingehen können.

4 | Reinigung durch Klatschen

- > Am Eingang beginnen ...
- > Jede Ecke, Bett von Kopf zu den Füßen hin, ggf. auch Schränke, elektrische Geräte abklatschen, z.B. je 3x (nach Gefühl entscheiden)
- > Mit leichter Auf- und Ab-Bewegung, dabei lauter werdend
- > Sich vorstellen, dass man eine Spur klarer und reiner Energie hinterlässt
- > Das Klatschen sollte sich sauber und frisch anfühlen bzw. anhören
- > Falls nicht, ggf. in der jeweiligen Ecke wiederholen
- > Wenn Klatschen „nachschrwingt“, ist man fast fertig, ggf. Durchgang wiederholen
- > Am Schluss unbedingt Hände waschen!

5 | Reinigung mit Glocke

- > Am Eingang oder in der Mitte beginnen ...
- > Glocke an Wänden entlangführen
- > Auf Höhe des Herzens halten
- > Ständig schlagen, Ton darf nicht aufhören
- > Sich schimmernde Spur aus Klang vorstellen
- > Bei Rückkehr an Ausgangspunkt liegende Acht mit Glocke „zeichnen“ (Symbol für Unendlichkeit)

6 | Reinigung mit Zimbeln

- > Vorgehensweise wie mit der Glocke

7 | Räume schützen

- > Am Eingang beginnen ...
- > Gegen den Uhrzeigersinn, von Ecke zu Ecke
- > Arme über den Kopf und dann seitliche Armbewegung nach unten, dabei zentriert Ausatmen
- > Handinnenflächen zeigen zum Raum hin
- > „Schild“ aus reinem Licht, das aus den Fingern fließt, visualisieren
- > In der Mitte für Boden und Decke mit beiden Armen „Lichtteppich“ senden
- > Nach Gefühl dort verweilen

8 | Räume positiv programmieren

- > Mit Liebe, Licht und guten Wünschen füllen
- > Aufmerksamkeit auf Ziel richten, ggf. Texte mit formulierte Absicht noch mal durchlesen
- > Klangkugeln nehmen und hinsetzen
- > Aufmerksamkeit auf Herz richten und Liebe durch ganzen Körper fließen lassen bis hin zu den Klangkugeln
- > Die Kugeln mit Liebe füllen
- > Vorstellen, dass sich Wünsche manifestieren (denken, fühlen, riechen, schmecken)
- > Mit Kugeln durch alle Räume gehen und dabei Konzentration auf das Ziel aufrecht erhalten
- > Vorstellen wie sich Räume aus den Kugeln mit wunderbarem Licht füllen und dabei „neues Leben“ einatmen

9 | Finale

- > Schöne Musik anmachen – kann gerne auch richtig laut sein!
- > Evtl. Weihwasser z. B. mit kleinem Besen in jedem Raum versprühen
- > Teelichter ausbrennen lassen
- > Selbst reinigen – in Meersalz baden, frische Kleidung anziehen
- > Salz aus Räumen am nächsten Tag wegsaugen

Genießen Sie die Momente ...
und die neue Energie in Ihren Räumen!



© Style-o-Mat / Fotolia.com

DIE AUTORIN

BETTINA KOHL

Als professionelle Imperial Feng Shui Beraterin, zertifiziert von der renommierten Internationalen Feng Shui Akademie, ist sie Expertin auf ihrem Gebiet. Imperial Feng Shui gehört zu den präzisesten und wirksamsten Methoden weltweit. Bettina Kohl berät seit vielen Jahren Privatpersonen und Unternehmen bundesweit und ist Mitglied im Berufsverband für Feng Shui und Geomantie e.V.

Weitere Infos unter www.bk-fengshui.de



IMPRESSUM

E-Book „Space Clearing – Energetische Raumreinigung“

Version 1.0 © Copyright 2016 Bettina Kohl

Veröffentlichung: April 2016

Autorin: Bettina Kohl

kontak@bk-fengshui.de

www.bk-fengshui.de

Bilder: Bettina Kohl, shutterstock.com, Fotolia.com

RECHTLICHER HINWEIS

Alle Rechte vorbehalten. Inhalte dieses E-Books dürfen nicht kopiert, verbreitet oder an Dritte weitergeben werden, ohne sich zuvor eine Einverständniserklärung der Autorin (Bettina Kohl) eingeholt zu haben.

HAFTUNGSHINWEIS

Die Autorin hat alle Anstrengungen unternommen, um die Genauigkeit der in diesem E-Book enthaltenen Informationen zu gewährleisten. Allerdings sind die in diesem E-Book enthaltenen Informationen ohne Garantie, weder ausdrücklich, noch stillschweigend. Die Autorin kann nicht zur Verantwortung gezogen werden für Schäden, die direkt oder indirekt durch die Anwendung der in diesem E-Book enthaltenen Hinweise, Tipps und Aufgaben entstanden sind.